

COACHING

Dan Sprinceana, avec ses 12 années d'expérience en développement personnel, co-auteur de deux livres "*Bâtir un Projet Professionnel Gagnant*", édition Marabout, et "*Mieux organiser sa vie*", éditions Maxima, co-créateur d'une méthode de réussite de projets, qui a été suivie par plus de 3 000 personnes en accompagnement individuel et collectif, **vous aide à réaliser ce qui est important pour vous dans vos projets de vie.**



Dan Sprinceana est un professionnel de la communication et de la relation d'aide. Avec une grande expérience de vie, une bonne connaissance de l'entreprise et avec des compétences en psychologie (AT, PNL...), il a un rôle d'accompagnateur, de conseil, de développeur. Il travaille sur une situation concrète, dans un contexte précis, sur une problématique donnée... Il apporte aux coachés des tactiques efficaces, des outils pratiques, un soutien psychologique... tout ceci permettant d'atteindre les objectifs personnels du coaché.

Terrain de ses interventions

- ◆ Définir vos projets de vie, professionnels
- ◆ Eliminer vos blocages, vos dispersions
- ◆ Découvrir et mieux utiliser vos ressources
- ◆ Saisir les opportunités, agir avec responsabilité et détermination
- ◆ Préparer à une retraite active en équation avec votre projet de vie
- ◆ Trouver ou retrouver vos sources d'énergie, vos passions et vos envies
- ◆ Accompagner dans un processus de médiation conjugale ou relationnelle
- ◆ Déclencher en vous la volonté, l'assurance, l'enthousiasme et la créativité
- ◆ Trouver un meilleur équilibre entre votre vie professionnelle et votre vie privée
- ◆ Clarifier de vos objectifs, élaborer des stratégies gagnantes, entreprendre en confiance ...



A qui il s'adresse : à toute personne ayant un projet personnel ou professionnel à réaliser, un désir non encore traduit en projet, à toute personne qui cherche des solutions à un problème... que ce soit des demandeurs d'emploi ou des dirigeants de sociétés, des professions libérales ou sans activité professionnelle, des étudiants ou des "jeunes retraités"...

Déroulement en individuel (sessions 30-60') ou en dynamique de groupe (une 1/2 journée ou une journée). **Lieu :** différents sites, quartier Montparnasse, vous sera précisé lors de votre inscription.

D é v e l o p p e m e n t p e r s o n n e l

Pour toute information et réservation

Dan Sprinceana 06.37.35.17.88 dan-s@wanadoo.fr
Valérie Giraudeau 06.78.28.63.80. v-s@wanadoo.fr

Témoignages, références, détails sur : www.dansprinceana.com



LE FIGARO

santé
Magazine

France-Soir
www.france-soir.com

LE FIGARO
MAGAZINE

Courrier
cadres

La Tribune

Entreprendre

Les médias qui ont parlé de cette méthode

