

MARDI 6 JUILLET 1993

## Etre performant sur le marché du travail

- Un cabinet de formation propose un stage d'aide à la recherche d'emploi conçu comme un « entraînement à la performance »
- Une idée à creuser.

LORSQUE l'on recherche un emploi, il faut désormais changer son positionnement : ne pas demander un poste à l'entreprise, mais la convaincre que vous avez une compétence et un service à lui proposer ». A un moment où le chômage touche de plus en plus de cadres, qui perdent alors bien souvent confiance en eux, Dan Sprinceana, fondateur de DS Consultants, assure qu'il faut « revaloriser l'homme, et lui redonner envie de lutter ».

### Une méthode concrète

Fondé sur les travaux développés par SMI (Success motivation institute), spécialiste de la communication interne outre-Atlantique, DS Consultants a développé un stage de formation orienté vers la recherche d'un emploi.

Si cela recouvre évidemment les techniques de recherche, le stage a surtout une spécificité,

explique Dan Sprinceana : « il est fondé sur une méthode concrète permettant de définir, fixer et réaliser les objectifs » ; en d'autres termes, « il s'agit de situer la motivation personnelle par une stratégie de développement des compétences en agissant sur la modification des comportements ».

### Mieux exploiter son potentiel

C'est ainsi qu'au cours des dix demi-journées que dure la formation, des thèmes très personnels sont abordés, permettant de trouver « la dynamique de la fixation des objectifs » : donner libre cours à son imagination, mieux exploiter son potentiel, la notion de courage, la recherche de solution par l'affirmation, la visualisation des objectifs, la planification de sa vie, etc. Des thèmes qui font dire au consultant : « Ce n'est pas une forma-

tion, c'est un entraînement à la performance. » Parallèlement aux séances, les stagiaires disposent, outre un manuel et des cassettes, d'un guide répertoriant près de 500 questions qu'ils peuvent se poser et d'une série d'exercices à mettre en œuvre.

Depuis février 1992, ce sont 250 cadres (par groupe de 12 au maximum) qui ont suivi cet entraînement : les premiers résultats sur un an (164 personnes) laissent apparaître que la moitié d'entre eux ont trouvé un emploi dans les six mois suivant la formation. Mais, explique Dan Sprinceana, « ces résultats vont s'améliorer car, à la fin de 1992, nous avons amélioré notre méthodologie en fonction de la mise sur le marché des premiers candidats ».

G. L.S

DS Consultants. Prix de la formation : 10.000 F. Tél. : 46.05.80.36.