

France-Soir

3,90f

Mardi 8 décembre 1998 CTD

16 partants mercredi
à Vincennes



Nos pages
jeunes

Précision

■ Dans notre article par le 4 décembre dernier ayant pour titre « Que la force soit avec vous », concernant une méthode pour réussir une insertion, un reclassement ou la création d'une entreprise, intitulée « bâtir un projet professionnel gagnant », une erreur s'est glissée dans le numéro de téléphone d'IFEP, la société qui développe et commercialise ce programme. Voici les coordonnées qu'il fallait lire.

*IFEP, 74, rue du Château.
92 100 Boulogne.
Tél. : 01.46.05.31.31.*

MÉTHODE • Pour être performant sur le marché du travail

Que la force soit avec vous



La méthode Sprinceana et Ilitch : découvrir ses ressources personnelles et s'appuyer sur ses points forts.

Photo FRANCE-SOIR (Viviana Vieira)

Des cours pour retrouver ses qualités et décupler sa motivation

Laure KRESSMANN

FRANCE-SOIR. - Quel est votre parcours ?

DAN SPRINCEANA. - Roumain d'origine, j'étais jusqu'en 1977 responsable des relations publiques au sein du ministère du Tourisme. Pour avoir refusé de céder aux avances de plus en plus pressantes de la Securitate, la police de Ceausescu, je me suis vu privé de relations avec les étrangers. Grillé politiquement, j'ai décidé de quitter la Roumanie. Je suis donc parti sans bagages, et ce qui est plus gênant, sans passeport. Après deux tentatives qui se sont soldées par des échecs, six mois de prison et une traversée du Danube à la nage,

j'ai enfin atteint la Yougoslavie, avant de poser mon paquetage à Paris.

Après un petit détour par le monde du sport, j'ai pris la direction de l'agence parisienne d'une société qui vendait des contrats d'économie d'énergie aux entreprises. C'est à ce moment que j'ai connu la méthode SMI (Success Motivation Institute). Une méthode élaborée il y a trente ans par Paul J. Meyer, un Alsacien installé au Texas et qui vise le changement d'attitude et de comportement via la motivation.

Complice

Conquis par ce produit qui me permettait de renouer avec le marketing et la psychologie, ma formation de base, j'ai acheté la licence et, en octobre 1990, je créais DS Consultants, qui a formé près de 2 000 stagiaires. Aujourd'hui, avec Stéphane Ilitch, mon complice de longue date, nous avons mis au point notre propre méthode que nous commercialisons auprès des écoles supérieures, des faces ou des cabinets d'outplacement.

A chaque étape de ma vie, j'ai toujours été convaincu que, pour construire l'avenir,

il faut s'appuyer sur ses points forts au lieu de garder en mémoire ce qui est négatif.

STÉPHANE ILITCH. - Sociologue de formation, j'ai longtemps travaillé dans les quartiers sensibles. Après un détour de plusieurs années par l'usine familiale de plâsturgie, j'ai intégré le monde de la formation d'adultes au sein de l'Asfoldelp, l'organisme professionnel qui forme les futurs libraires. Puis j'ai créé mon entreprise de formation et rencontré Dan.

Nous étions deux créatifs positifs qui venions d'ailleurs - je suis né au Caire, d'une mère américaine et d'un père serbe -, nous portions sur la société le même regard un peu décalé et cela nous a beaucoup rapprochés.

Tout en m'intéressant de très près aux performances commerciales de notre nouveau produit, je continue à faire de la formation pour adultes dans le cadre de l'ADRI (Agence pour le développement des relations interculturelles) pour ne surtout pas perdre le contact avec le terrain.

F.-S. - Quelle est l'originalité de votre méthode ?

Pour la première fois, un programme de développement

personnel orienté vers la recherche d'emploi est organisé et structuré en un seul et unique outil de formation. C'est une véritable méthode d'enseignement programmé qui guide le travail personnel, semaine après semaine, sur une période de 10 semaines. Notre méthode est auto-porteuse, c'est ce qui nous distingue des autres. L'utilisateur doit lui consacrer au moins une heure de travail personnel par jour.

Cassette

Autre innovation : outre la méthode qui organise le texte et les exercices répartis sur dix cahiers, nous mettons à la disposition de l'utilisateur 5 cassettes audio, comme pour l'apprentissage d'une langue. A chaque semaine correspond une cassette qu'il faut écouter souvent pour bien s'imprégner du sujet. Cela s'apparente à la formation des sportifs et des acteurs qui ne peuvent interpréter leur texte que s'ils l'ont mémorisé avant. L'apprentissage se révèle plus durable et plus efficace quand on travaille en même temps avec ses yeux, ses oreilles et ses mains.

Neuf semaines pour bâtir un projet

Positiver, c'est le mot qui résume le mieux la méthode mise au point par Dan Sprinceana et Stéphane Ilitch à partir des dernières découvertes de la psychologie moderne et de leur double expérience de formateur. Un savant cocktail de la méthode américaine Success Motivation Institute (SMI), enrichie de techniques classiques ayant fait leurs preuves dans le monde de la formation : dynamique de groupe, créativité, analyse transactionnelle, programmation neurolinguistique.

Pour simplifier, il faut partir du prin-

cipe que, - pour agir sur les autres et en particulier un employeur, il faut agir sur soi-même -. En effet, comment décrocher un job lorsqu'on est par avance convaincu de son échec ?

Apprendre à s'organiser, faire le jour même ce qui ne gagne pas à être remis au lendemain, équilibrer les différents secteurs de sa vie (social, personnel, familial, recherche d'emploi), autant de rêves qui peuvent devenir des objectifs, de petites victoires quotidiennes à rapporter sur soi-même. - Avant d'entreprendre ce programme, je savais déjà ce que je voulais, précise un stagiaire.

Pourtant, il m'a permis de mettre mes idées noir sur blanc, de les clarifier et d'établir une méthode pour aller vers la concrétisation de mon projet. - Bref, en quelques semaines de retrouver la pêche pour se mettre activement à la recherche d'un nouvel emploi.

Prix de vente d'une méthode :

990 F TTC l'unité.
Pour plus de renseignements, vous pouvez vous adresser à l'Institut français d'enseignement programmé, 74, rue du Château, 92100 Boulogne. Tél. : 01.48.05.31.31.